

## کودکان 3 تا 5 سال

چگونه کودک خود را از آسیب در خانه،  
در جاده و هنگام بازی در امان نگه دارید



### نگرانی‌های اصلی از مسائل ایمنی برای کودکان 3 تا 5 سال شما:

- افتادن از صندلی، تخت و پله
- خفگی ناشی از بلع یا فشار
- بلعیدن مواد سمی مثل محصولات دارویی یا پاک‌کننده
- سوختگی ناشی از آب داغ یا دست زدن به چیزی داغ
- آسیب دیدن در تصادفات
- برخورد با خودرو حین پیاده‌روی یا رد شدن از خیابان
- غرق شدن

### ایمنی در خانه

- وسایل سنگین و تلویزیون‌ها را با بست‌های ایمنی به دیوار وصل کنید
- دستگیره قابلمه و ماهیتابه را به سمت عقب اجاق گاز بگذارید.
- مایعات داغ و سیم وسایل برقی را دور از دسترس قرار دهید
- مبلمان را دور از پنجره قرار دهید
- سیم‌ها را از پرده‌ها و کرکره‌ها دور نگه دارید و دور هم ببیچید
- همه مواد سمی، از جمله الکل، کانابیس (مشتقات ماریجوانا)، داروها، ویتامین‌ها و محصولات پاک‌کننده را در طبقات بالا یا در کابینت قفل‌دار نگه دارید
- شماره تلفن‌های مراکز محلی در مورد کنترل سم را به لیست تماس تلفنی خود اضافه کنید: 1-844-POISON-X (1-844-764-7669)



## کودکان 3 تا 5 سال



### چگونه کودک خود را از آسیب در خانه، در جاده و هنگام بازی در امان نگه دارید



#### ایمنی در جاده

- همیشه از صندلی خودرو یا صندلی بوستر برای همه سفرها استفاده کنید، حتی موقعی که سوار تاکسی می‌شوید
- تا قبل از اینکه کودکان به وزن حداقل 40 پوند (18 کیلو) و سن 4 سالگی برسد، همیشه از صندلی‌هایی با بندهای 5 نقطه‌ای استفاده کنید. بعضی از صندلی‌های خودرو فقط تا وزن 65 پوند (30 کیلوگرم) را می‌تواند تحمل کند
- قبل از اینکه شروع به استفاده از صندلی بوستر کنید، بگذارید وزن کودکان از 40 پوند (18 کیلوگرم) بیشتر شود و سن او از 4 سال بگذرد
- موقع رد شدن از خیابان یا در پارکینگ خودرو، دست کودکان را بگیرید

#### ایمنی در بازی

- وقتی کودکان داخل آب یا نزدیک آب قرار دارد، مثلاً وان حمام، استخر و آب‌های آزاد، به اندازه‌ای نزدیک کودکان باشید که دستتان به او برسد. در نزدیکی محیط‌های آبی خارج از خانه، کودکان همیشه باید جلیقه نجات بپوشد
- کلاه ایمنی مناسب را برای ورزش و فعالیت‌های دیگر کودکان انتخاب کنید. شما هم الگو باشید و خودتان از کلاه ایمنی استفاده کنید
- از زمین‌های بازی که کف آن از شن، ماسه، تخته چوپ یا صفحات لاستیکی است استفاده کنید
- قبل از بازی کردن در فضای بیرون، شال و بند را از لباس کودکان جدا کنید
- موقع بازی کردن به کودکان اجازه دهید پویا باشد و ریسک کند، به شرطی که برایش خطری نداشته باشد

