

1-3 ዓመታት

ውሉድኩም ብኸመይ ካብ ኣብ ገዛ፣ ኣብ ጽርግያን ኣብ ናይ ጸወታ ግዜን ካብ ሓደጋ ከምእትሕልዉ



ኣውራ ናይ ድሕነት ስክፍታታት ብዛዕባ ካብ 1-3 ዓመት ንዘለዉ ህጻናትኩም፡

- ካብ ዓራት፣ መሳልልን መስኮትን ምውዳቕ፡፡
- ገለ ነገር ውሒጦም ክሕነቑ፡፡
- ከም መድሃኒትን ናይ ጽሬት ቀማማትን ዝኣመሰሉ መረዝቲ ትሕዝቶታት ምውሓጥ፡፡
- ብውዑይ ማይን ካልእ ውዑይ ፈሳስን ምንዳድ፡፡
- ኣብ ግዜ ሓደጋ መኪና ምጉዳእ፡፡
- ምጥሓል፡፡

ድሕነት ኣብ ገዛ

- ህጻናት ካብታ ዕጽውቲ መደቀሲኦም ክወጹ ኣብ ዝፍትንሉ ናብ ዓራት ወይውን ናብ ኣብ መሬት ዘሎ ምንጻፍ ምግባዝ፡፡
- ከበድቲ ንብረት ናይ ገዛ ምስ መንደቕ ክለገቡ ይግባእ፡፡ ንብረት ገዛ ካብ መስኮት ምርሓቕ፡፡ ናይ መጋረጃ ገመድ ኣሲርካ ናብ ላዕሊ ምድያብ፡፡
- 3.ኣብ መወዳእታ ናይቲ መሳልል ኣብ መንደቕ ዝእስር ናይ ህጻናት ማዕጾ ግበሩ፣ ኣብ ታሕቲ እቲ መሳልል ግና ዝጣበቕ ማዕጾ እኹል እዩ፡፡
- ህጻን ኣብ ባቕ መሕጸቢ ሰውነት ኣብ ዝህልወሉ ግዜ የዲንትኻ ካብኡ ኣይትፍለ፡፡
- ኩሉ መድሃኒታት፣ ቪታሚናትን ናይ ጽሬት ቀማማትን ኣብ ልዕል ዝበለ ቦታ ወይ ኣርማድዮ ምቕማጥ፡፡ ኣብ
- ከባቢኹም ዘሎ ናይ መርዚ ቁጽጽር ማእከል ቁጽሪ ተሌፎን ክንሕዝ ይግባእ፡
 - ኣብ NB, በዚ ደውሉ 811 ወይ 911.
 - ኣብ NS ወይ PEI, በዚ ደውሉ 1-800-565-8161.
 - ኣብ NL በዚ ደውሉ 1-844-POISONX



1-3 ዓመታት

ውሉድኩም ብኸመይ ካብ ኣብ ገዛ፣ ኣብ ጽርግያን ኣብ ናይ ጸወታ ግዜን ካብ ሓደጋ ከምእትሕልዉ



ድሕነት ኣብ ጽርግያ

- ኩሉሳዕ ኣብ ብተሽከርከርቲ፣ ሚንባስ ኮነ ናይ ጽዕነት መኪና ኣብ ንጓዓዘሉ ኣብ ድሕሪት ወንበር ምጥቃም።
- እንድሕር ድኣ ህጻናት ብዝግባእ ኣብቲ ወንበር ብዝግባእ ዝኣኽሎም እንተኾይኑ ናብ ላዕሊ ዝጥምት ናይ ህጻናት ወንበር ምጥቃም።
- ኩሉ መቐነታትን ቁልፍን ብዝግባእ ይተዓጠቑ።
- ወንበር ብዝግባእ ይገጠም። ኣብቲ ወንበር ምስ መኪና ዝገጥመሉ ክፍሊ ኣትሪርካ ይጠመር፣ ካብ 1 ኢንች (2.5 ሰንቲ ሜተር) ንላዕሊ ክንቀሳቐስ የብሉን።
- ነቲ ንቕድሚት ዝጥምት ናይ ህጻናት ናይ መኪና ወንበር ኣብ ንጥቐመሉ እታ ላዕሊይቲ መትሓዚት ንጠቐም።
- ኣብ ግዜ ጸዕቂ ትራፊክን ኣብ መዐሽጊ መካይንን ንህጻን ኣእዳው ምሓዝ ወይውን መሕቓፍ።

ድሕነት ኣብ ግዜ ጸወታ

- ኣብ መጻወቲ ባንቡላታት ዘሎ ገደብ ናይ ዕድመ ተኸተሉ፣ እንድሕር ኣብ ናይ ሽንቲ ቤት ሶፍት ትኣቱ ኮይና ንቆልዓኻ ክንእሶም ይኽእል እዩ።
- ባትሪ ኣብ ዘድልዮም መጻወቲ ናይ ቆልዑን ንብረትን እቲ ናይ ባትሪ መዕጸዊ ብዝግባእ ምግጣም።
- ንደቕኻ ኣብ ስፖርትን ካልኣት ንጥፈታትን ዝጥቀምሉ ጽብዕ (በጃ ርእሲ) ምምራጽ።
- ኣብ ከባቢ ማይ (ባቕ ሰውነት፣ መሐንበሲ ጋብላ) ኣብ ዝኾነሉ በእዳውና ከነርክቦም ኣብ ንኽእል ቦታ ንኹን። ኣብ ደገ ኣብ ዘሎ ከባቢ ወይ ውሽጢ ማይ ኣብ ዝኾነሉ ህጻናትና ናይ ህይወት ጃኬት ክለብሉ ይግባእ።
- 5. ምስ ህጻንኩም ብሓንሳብ ናይ ሓባር ናይ ጸወታ ግዜ ብምሕላፍ እቲ ህጻን ክዓብን ክምሃርን ግብሩ።

